

Garmin Edge 810 - Impostazioni Somis

Profili attività

Nome

Simone

Colore

Blu

Pagine allenamento

Pagina 1 = Attivata con 8 campi visualizzati

Pagina 2 = Attivata con 9 campi visualizzati

Pagina e 3, 4 e 5 = Disattivate

Percorso = Disattivato

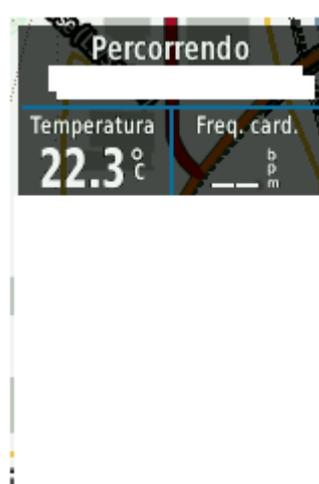
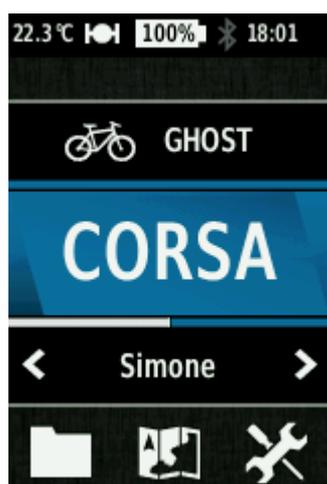
Allenamento = Disattivato

Mappa = Attivato Campi dati = 2, Campi dati Segmenti = 2)

Quota = attivato

Riepilogo Lap = Disattivato

Virtual Partner = Disattivato



Navigazione

Mappa

Orientamento = Traccia in alto

Zoom automatico = Disattivato

Testo guida = Visualizza sempre

Visibilità mappa = Auto

Calcolo percorso

Attività = Percorso diretto

Tieni su strada = Sì

Avvisi

Tempo → Allarme tempo → Disattivato

Distanza → Allarme distanza → Disattivato

Calorie → Allarme calorie → Disattivato

Frequenza cardiaca: Allarme FC max = Disattivato; Allarme FC min = Disattivato

Cadenza: Allarme cadenza max = Disattivato; Allarme cadenza min = Disattivato

Potenza = Non applicabile (perchè al momento non è montato nessun sensore di potenza)

Auto Pause

Modalità Auto Pause = Disattivata

Auto Lap

Attivazione Auto Lap = Disattivata

Scorrimento automatico

Velocità scorr. Autom. = Disattivato

Avviso di avvio

Mod. Avviso di avvio = Una volta

Profili bici

Bronson

Peso = 17 kg

Dimensione ruota = Manuale (2163 mm)

Lunghezza pedivella = Manuale 175,0 mm

Bluetooth

Disattivato

Virb

Disattivato

Telecomando Edge

Disattivato

Sistema

GPS

Modo GPS = Attivato

Schermo

Timeout retroillumin. = 15 secondi

Modo colore = Auto

Acquisiz. Schermata = Disattivato

Registrazione dei dati

Registra su = Memoria interna

Intervallo registraz. = 1 sec.

Media dati → Cadenza = Zero esclusi → Potenza = Zero esclusi

Unità

Distanza e velocità = Metrico

Quota (vel. Verticale) = Metrico

Temperatura = Celsius

Peso = Metrico

Formato posizione = hddd.ddddd°

Formato ore = 24 ore

Lingua

Italiano

Toni

Attivato

Spegnimento autom.

Disattivato

Frequenza cardiaca

Sensore frequenza cardiaca = Attivato

Radar

Disattivato

Bike Lights

Disattivato

Profilo utente

Sesso = Maschio

Età =

Peso = kg

Altezza = cm

Atleta = No

Zone di allenamento

Frequenza cardiaca

Massima = bpm

Riposo = bpm

In base a = BPM

Zona 1 = bpm

Zona 2 = bpm

Zona 3 = bpm

Zona 4 = bpm

Zona 5 = bpm

Potenza

FTP = bpm

In base a = watt

Minima = w

Zona 1 = w

Zona 2 = w

Zona 3 = w

Zona 4 = w

Zona 5 = w

Zona 6 = w

Zona 7 = w

Velocità

Lasciare tutto com'è impostato di fabbrica

Nota: Mettere un Waypoint "Casa" copiandolo da Basecamp (coordinate + elevazione) , serve perchè così quando si inizia la registrazione mette la quota del Waypoint e non quella del GPS che appena acceso potrebbe essere imprecisa